

# 2020 分水嶺トレイル要綱

## 開催日時

A・Bコース 7月23（木・祝）スタート・25（土）16：30\*1 終了予定

\*1：16：30 多少前後あり。詳細はエントリー後連絡。

雨天決行・荒天中止。

中止の場合、分水嶺トレイルHP掲載と、ソロ・チーム連絡担当者に連絡

## スタート地点

Aコース：鴨沢小学校跡地（鴨沢バス停上1分）

Bコース：鳩ノ巣駅近くの一角。詳細は参加決定後に連絡いたします。

## 参加人数

1：Aコース 100名前後（チームとソロの合計）

2：Bコース 100名前後（チームとソロの合計）

チームメンバーは3～4名。2名と5名以上なし。

## 応募方法

分水嶺トレイルHPトップ画面の「応募用紙・その他」から指定の**エントリー表**に必要事項を記入のうえ、分水嶺トレイル専用アドレス [info@bunsuirei.com](mailto:info@bunsuirei.com) に返信。

\*記入漏れのない様に記入確認をお願いします。**記入漏れの指摘はいたしません。**

\*LINE、SNS、メッセージなどで受け付けいたしません。

指定の応募用紙.xlsxのみ受け付け。iPhoneのnumbersには対応していません。

## 応募期間

3月20日（00：00）～3月30日（24：00）

\*今年に応募期間が昨年より**遅く**なっております。

\*この期間以外の応募は特別な場合を除き受け付けません。

## 参加決定のながれ

- ・指定応募用紙エントリー表をもとに「分水嶺」トレイル実行委員会で審査いたします。
- ・参加確定の場合、同時に**誓約書**や未成年者（開催当日18歳以下）の**同意書**もあります。必要なものは同時提出となります。
- ・チームの誓約書は人数分ではなく、1枚に連名で記入願います。  
**チーム用の誓約書があります。**

\*審査上問題のある場合、実行委員会よりエントリー者に質問メールをします。

## 審査発表

5月11日（月）本人もしくはチームリーダー（連絡担当者）にメールにて連絡。

## エントリーフィー

Aコース 1,200 円/人      Bコース 14,000 円/人

\*参加通知後 10 日以内に振込確認ができないとキャンセルとなり、次選の方が繰り上げとなります。

\*エントリーフィーはいかなる理由であれ、お返しできません。

\*参加通知時に、振込口座を連絡いたします。

## 参加条件

- ・ 山行のルール・マナーを遵守できる人。
- ・ 登山計画がしっかりできるソロとチーム。
- ・ セルフレスキューの装備が使い、緊急時の対応ができるソロとチーム。  
（チームはチームレスキューの際、必ず行動を共にすること）
- ・ ツエルトやシェルターが速やかに張れること。（緊急時のビバーク対応）
- ・ 指定登山道を間違うことなくフィニッシュできるソロとチーム。
- ・ 山岳保険（遭難捜索付き）に必ず加入していること。保険名と有効期間記入。
- ・ 救命講習（有効期限内）。期限切れは要再講習。  
エントリー表提出日までに講習できない方は、6月末までに、講習を受けること。  
場所によっては講習がない月もあります。提出は info@bunsuirei.com。
- ・ 自己責任で行動できるソロとチーム。
- ・ 心身ともに健康であり、大会当日は万全の状態での臨める人。

## 保険のこと

- ・ オフィシャルから参加者全員に保険を掛けます。  
参加が決定しましたら、保険の契約内容をお知らせいたします。  
心配な方は、ご自分の傷害保険で対応してください。

**必携品※1** 必携品はスタート時にチェックし、不足の方はスタートできません。

行動食・非常食・ツエルト（ストックシェルターなど）※2・コンパス・地図・ライト※3・予備電池・防寒着・雨具・エマージェンシーシート・携帯電話※4  
充電器・水・熊鈴・ホイッスル※5・保険証（コピーはNG）・非伸縮性テーピングテープ 38mm 1巻・三角巾・現金・環付カラビナ（HMS型）スクリュゲート（ネジ型）2枚。/D型カラビナもしくは変D型でストレートゲート2枚（ワイヤーは

NGです)・ナイロンソウンスリング(幅20mm)180cm×2本/ソウンスリング(ダイニーマ)60cm巾10mm2本※6/補助ロープ7mm~8mm×20m1本/虫除けスプレーもしくは虫よけの塗り薬※7/傷口洗浄用の水350ml±1本/ボトルキャップ1個(中心に水の出る穴をあける)

特にカラビナは間違えないようにしてください。出走できません。

※1 必携品はチーム(ソロ)全員が各自装備する事。

※2 などとは、軽登山テントを含みます。

グラウンドシートの無いもの(フロアレス)は禁止となります。

※3 ライトは予備を含め2個とします。

※4 チーム(ソロ)に docomo か au (KDD I) か sim 利用の docomo 回線(防塵・防水を推奨)を用意ください。それ以外SB、PHSなどは前述の機種をレンタルし、開催2日前に番号と、メール(あれば。なければSMSとなります)をお知らせください。義務連絡ヶ所が2ヶ所あります。

1:甲武信ヶ岳 2:金峰山 (メール連絡)

※5 ザックのチェストストラップについている、おまけ的なホイッスルはNG。

良く通る音、水に濡れてもOK、非金属推奨。

EX. ウインドストームホイッスル/ジェットスクリーム ホイッスル

HOLDALL ホイッスル/SOL(ソル) レスキューホーラーホイッスルなど

※6 (ダイニーマ)10mmとなっていますが、ダイニーマとナイロンmixの12mmでも強度は同じです。

※7 ブヨ、アブ、ハチに刺される方が多くいます。腫れ、熱を持つので対処用。

2019は3日間雨が降り、低体温によるリタイヤが大変多く、Bチームは完走率0%でした。防寒具、雨具、替え着の対策を十分考えてください。

#### 推奨品

1:帽子(日よけ対策)、2:ココヘリ※8、3:サングラス、4:アーミーナイフ、5:高度計付き時計、6:その他本人が必要とするもの。

※8 ココヘリは強く推奨。ほぼ必携に近いものです。

#### スタート時の流れ

受付にて本人確認→レースナンバー・ルールブックの配付→装備チェック→写真撮影→不要荷物の受け渡し→スタート

#### 集合場所とスタート時間

A 7月23(木・祝)11:30 スタート 場所 鴨沢小学校跡地

B 7月23(木・祝)〇〇スタート 場所 鳩ノ巣駅近くの一角(決定次第連絡)

Aのスタートが30分遅くなっております。

## 関門

### A・Bコース

#### \*CP1

雲取山荘前ベンチの一角：A23日16:45 出発/B〇〇出発（考慮中）

#### \*CP2

将監小屋前エリアの一角：通過人数と時間チェック

#### \*CP3

雁坂小屋手前の空き地：A：24日4:00 到着/B：〇〇到着（考慮中）

#### \*CP4

大弛小屋道路近く：A：24日15:30 到着/B：〇〇到着（考慮中）

#### \*CP5

富士見平小屋中央：A：25日4:00 出発/B：〇〇出発（考慮中）

#### \*CP6

平沢（獅子岩）駐車場・・・フィニッシュ**ではありません**。通過誘導地点です。

#### \*フィニッシュ

清里の一角。獅子岩より約3km。（最終の調整中。発表は後日）

A, B25日（土）16:30 到着（予定）

それ以外、DNFはルールブックもしくはスタッフに従い下山。

チームは全体で下山。選手はレースナンバーを、はずすこと。

## 関門にかかった選手は？

\*CP1 雲取山荘（A23日16:45 出発/B〇〇出発考慮中）

関門スタッフに指示を仰ぐ。

鴨沢下山が望ましい。安全確認のため、本部へ電話 or メールで連絡。

\*CP2 将監小屋前エリアの一角（A23日〇〇出発/B〇〇出発考慮中）

関門スタッフに指示を仰ぐ。

三ノ瀬からタクシー（塩山まで約1万）。飛竜権現まで戻り、サオラ峠から

丹波へ徒歩。安全確認のため、本部へ電話 or メールで連絡。

\*CP3 雁坂小屋周辺（A：24日4:00 到着/B：日〇〇到着考慮中）

関門スタッフに指示を仰ぐ。

西沢溪谷に下山（時間外は雁坂小屋指定地で待機してください）

下山したら安全確認のため、本部へ電話 or メールで連絡。

\*CP4 大弛峠テント場（A：24日15:30/B：〇〇到着考慮中）

関門スタッフに指示を仰ぐ。

大弛から夏場臨時バスもしくはタクシーで塩山へ。

下山したら確認のため、本部へ電話 or メールで連絡。

\*CP5 第4関門 富士見平小屋中央（A：25日4:00 出発/B：〇〇出発考慮中）

関門スタッフに指示を仰ぐ。瑞牆山荘前よりバスにて葦崎へ。

下山したら確認のため、本部へ電話 or メールで連絡。

\*C P 6 平沢（獅子岩）駐車場 通過誘導地点

ここはフィニッシュではありません。通過誘導地点です。

\*フィニッシュ 清里の一角。獅子岩より約3 km。最終の調整中。発表は後日。

(A, B : 25日(土) 16:30 到着予定)

フィニッシュ後、自分の荷物を受け取り、流れ解散になります。

立ち寄り湯などへの送迎は中止いたします。

## 記録

記録は記録証にて、報告会にて手渡し、もしくは後日郵送。

## 荷物

- ・スタート地点で不要になった衣服などは着払いにてクロネコ便で各自宅まで送り返す用意あり。A・B共通  
着払い票と返送用包装を各自用意してください。荷物はコンパクトで雨対策願います。(段ボール絶対厳禁)
- ・フィニッシュ地点で受け取る荷物は、○月○(○曜日) 必着とします。
- ・送り場所は参加が決まってから、個人、もしくは代表に連絡。  
荷物はコンパクトで雨対策願います。(段ボール絶対厳禁)
- ・フィニッシュで荷物の受け渡し時間は○日○:○~とします。それ以前の時間は待っていただくことになります。後日連絡  
リタイア時はそのままの服装で帰宅。預かり荷物は着払いにて返送します。  
もしくは、フィニッシュの清里の一角にて受け渡し。

## コース上のこと特に5) 注意!

- 1) 山と高原地図 23. 奥多摩・奥秩父総図、又は 26. 雲取山・両神山と 27. 金峰山・甲武信、及び、33. 八ヶ岳 蓼科・美ヶ原・霧ヶ峰
- 2) ルート上は「分水嶺」トレイル専用の標識、赤色点滅灯等はありません。  
国立公園内の登山道、もしくは探勝路です。登山ルートに従ってください。
- 3) スタート時や縦走中の悪天候の場合は、C P担当スタッフや本部の指示に従うこと。
- 4) ツェルト(シェルター)はコース上の山小屋にあるテント場にて使用すること。  
テント場以外での幕営は緊急時を除いて不可。  
破風山避難小屋内の使用禁止。小屋前のベンチは可。  
(避難小屋内で騒いだ選手がいました。小屋内の使用は禁止します)

5) 雲取先の三ツ山付近より飛竜山、将監あたりは登山道が良くありませ

ん。過去、分水嶺トレイルで**転倒骨折はこの一帯で発生**しています。

**2019は2件発生しました。いずれも足の骨折です。**

歩速を緩めるなど、**安全歩行に集中**して下さい。

マーシャル、スーパ、地元警察に迷惑をかけないように、**細心の注意**を払って下さい。

参加者は緊急時に遭遇したら、**協力を惜しまず、対応**をお願いします。

**感謝を表し次回をお約束**します。

- 6) 金峰山より下りは露岩帯で要注意です。深夜荒天時等は通過時に注意して下さい。
- 7) 瑞牆山前後は渡渉箇所や岩稜帯あり。雨天や夜間注意。荒天の場合、富士見平スタッフの指示に従うこと。
- 8) Aコースのカーブミラーより信州峠間は地図読みの尾根線です。尾根線を外さないようにしてください。ナビゲーションに不安な方は夜間の通行を避けることを推奨します。地図に磁北線（西偏角）もしくはグリッド線の記入を勧めます。
- 9) Bコースの小川山から信州峠までは尾根線の探勝路です。ナビゲーションに不安の方は明るくなって行動すること。
- 10) 緊急時のために、現金と食料は余分に持つ事を薦めます。
- 11) 通過禁止ルート  
通行禁止の発表は現在ありません。あれば、分水嶺トレイルHPにて発表。
- 12) ルート・エスケープルート・水場・交通手段・緊急連絡など一覧はパウチしてスタート時に配布。

## 競技中の行動

### 1) チーム

1. お互いに声が届き、見える範囲（緊急時に対応できる）行動中は**20m以内**の距離を保つこと。関門に一人だけ早目に行く行為は**違反**となります。
  2. トラブル時、チームで対処と行動を共にし、同一行動下山となります。
  3. トラブル時は①速やかに本部に連絡。②通じないときは、参加者やチームの一人が通じる場所まで行き、本部に連絡。  
(メールは通話より連絡が取りやすい場合があります)
  4. 緊急を要するときは110もしくは119に連絡後、本部に連絡。
  5. 各自バラバラに連絡すると1件の事故が2件3件の**誤報**になります。
- 2) ソロは上記3~5に沿った行動を取ること。
  - 3) **リタイアは原則CPで行い、どうしても無理な場合は本部に連絡**すること。

## 山小屋・避難小屋の使用（判断が難しい時はスタッフに相談）

- 1) 山小屋は水、食料、トイレ、テント場の使用や緊急連絡を求める以外、使用禁止。  
\*「分水嶺」トレイルのルートは北アや南アの様に、にぎやかではありません。  
食糧計画を練って、山小屋のみに頼る計画は控えてください。
- 2) 時間により迷惑と判断される時間は原則使用禁止。  
\*宿泊者の食事時間・就寝時間、早朝出発時間などに配慮。  
\*宿泊の場合はリタイアか緊急事態と判断し、続行は不可とします。
- 3) 大弛小屋の昼間、テン場が混んでいる時、小屋の中で休憩は可。  
(休憩とは三時間以内の仮眠を含む小屋使用。ただし、ご主人が対応できる時間帯に限る。)
- 4) 荒天など一次回避が必要な時、使用可。
- 5) 緊急時の避難小屋は使用可です。
- 6) テント場ではマナーを守ること。大勢の方がテント場を利用されています。
- 7) 夜間、小屋付近を通過の時、**ヘッドランプの明りは小屋に向けない**。極々、細心の小声で対応。夜中、小屋が近づいたら、**クマスズも厳禁**。就寝が早いです。特に小屋への影響がある、**甲武信小屋**は細心の注意をお願いします。

## 各CPスタッフ

移動本部 ①携帯番号記載します ②携帯アドレス記載します

Bコース鳩ノ巣駅近くの一角・・・6名

Aコース旧鴨沢小学校跡・・・6名

雲取山荘広場CP1スタッフ・・・4名

将監小屋CP2スタッフ・・・6名（予定）

雁坂小屋CP3スタッフ・・・4名

大弛峠第CP4スタッフ・・・4名

富士見平小屋CP5スタッフ・・・4名

獅子岩通過確認・・・2名

フィニッシュ・・・4名

## マーシャルとスイーパー

\*マーシャルはA・Bに通しで配置。

\*スイーパーは区間ごとと、全コース通しの各2名ずつ配置し、  
緊急時に対応するようになっています。

\*マーシャル・スイーパーは次関門に間に合わない選手、もしくは続行困難と  
判断した選手にリタイア勧告とレースナンバー回収の**権限を持っています**。

また、明らかにシンクロが確認されると、注意勧告を行い、明らかに従わない  
場合は失格を宣言することが出来ます。

(シンクロとは選手以外の仲間の並走やソロ同志の長時間によるグループ行動)

## リタイア時の連絡

リタイアは原則CP 1～5チェックポイントで行い、どうしても無理な場合（緊急時）は本部に連絡すること。

マーシャル、スイーパーが近くにいる場合は相談。

ケータイは圏外になることが多いと思いますが、圏内では通話にて、圏外はメール発信すると何かの拍子で繋がる場合があります。

位置確認ができないと、警察・消防による**広範囲の搜索**となります。

## ドコモ電波エリアと義務連絡の二ヶ所

雁坂嶺・雁坂峠・木賊山・**甲武信ヶ岳①**・朝日岳・大弛峠・**金峰山②**・瑞牆山・みずがき山自然公園・飯盛山

**\*①②通過時は必ず移動本部に連絡。①②はメール連絡。**

チーム及び個人は docomo か a u (KDD I) もしくは Sim 利用の docomo 回線を少なくとも 1 台用意してください。ドコモ、A u、docomo 回線以外の方はレンタル S B と P H S は対象外。

## 応援の方へ

大会中の応援は山のルールや迷惑かけないマナーに従ってください。

特定の選手が有利になるようなサポートは禁止します。

**\*特定のサポートとは**

**CP や信州峠などの食料や水の援助、選手の出したゴミや衣類の引きうけ、選手と併走。**証明されると、応援した選手は**\*ペナルティーの対象**となります。

分水嶺トレイルはスタートからフィニッシュまで自己責任、自己回帰で行う大会です。

**\*ペナルティーとは、時間の加算や、悪質である場合はレースナンバーを外します。**

## その他

- 1) 大会中、主催者が撮影した写真、映像等についてはブログや報告書等への掲載、または、雑誌等に使用させていただく場合があります。ご了承ください。
- 2) 大会オフィシャルは全ての参加者に保険をかけます。参加者が決定しましたら、詳細をお知らせいたします。補償や対象外など心配な方は個人対応をお願いします。

## トレイルブック（パウチ）ハガキ大印刷

スタート時に配布します。

内容は、スタートからフィニッシュまで大会に必要な事項を集約したものです。